Kursplan: Reha Kursraum

15.12.2025 - 21.12.2025

Bienwald Fitness
Höfener Ring 5
76870 Kandel

07275 989340
info@bienwaldfitness.de

Montag 15.12.2025	Dienstag 16.12.2025	Mittwoch 17.12.2025	Donnerstag 18.12.2025	Freitag 19.12.2025	Samstag 20.12.2025	Sonntag 21.12.2025
17:30 - 18:15 **Rehasport**	**09:00 - 09:45** **Rehasport**	**18:30 - 19:25** **Rehasport**	**09:00 - 09:45** **Rehasport**			
18:30 - 19:15 **Rehasport**	**10:00 - 10:45** **Rehasport**					
19:30 - 20:15 **Rehasport**	**11:00 - 11:45** **Rehasport**					

Stand: 15.12.2025

- Ausdauer
- Kraft
- Dance & Fun
- Körper & Entspan...
- Figur
- Rehasport
- Gesundheit
- Sonstiges