

Kursplan: A2

16.09.2019 - 22.09.2019

Bienwald Fitness **BIEWALD FITNESS**
 Höfener Ring 5
 76870 Kandel
 07275 989340
 info@bienwaldfitness.de

Montag 16.09.2019	Dienstag 17.09.2019	Mittwoch 18.09.2019	Donnerstag 19.09.2019	Freitag 20.09.2019	Samstag 21.09.2019	Sonntag 22.09.2019
<p>09:15 - 09:30 Bauch X-Press</p> <p>10:00 - 10:45 TRX</p> <p>17:15 - 17:30 Bauch X-Press</p> <p>17:45 - 18:30 TRX</p>	<p>18:00 - 18:15 Bauch Extreme</p> <p>18:15 - 19:00 Fatburner-Zirkel</p> <p>19:00 - 20:30 Kampfsport-Mix</p> <p>20:30 - 20:45 Bauch X-Press</p>	<p>09:00 - 10:30 Yoga- E</p> <p>17:00 - 17:45 TRX Einsteiger</p> <p>17:45 - 18:30 TRX</p>	<p>18:00 - 18:15 Bauch X-Press</p> <p>18:30 - 20:00 Yoga</p> <p>20:00 - 20:15 Bauch X-Press</p>	<p>10:00 - 10:45 TRX</p> <p>17:15 - 17:30 Bauch X-Press</p> <p>18:45 - 19:30 TRX</p>	<p>13:00 - 14:30 Muay Thai</p>	<p>15:00 - 16:30 Kampfsport-Mix</p>

- Ausdauer
- Dance & Fun
- Figur
- Gesundheit
- Kraft
- Körper & Entspan...
- Rehasport
- Sonstiges

Stand: 16.09.2019